

PODSUMOWANIE SEZONU SHORT-TRACK 2011/12

Osiągnięcia zawodników short-tracku w I semestrze roku szkolnego 2011/2012

Uczniowie klas sportowych z rozszerzoną ilością zajęć wychowania fizycznego realizują zajęcia na lodzie. Główną formą zajęć jest nauka jazdy na łyżwach długich.

Nasi zawodnicy sprawdzają swoje umiejętności nauki jazdy na łyżwach na zawodach sportowych krajowych i międzynarodowych, zajmując czołowe miejsca w finałowych zmaganiach na poszczególnych dystansach i kategoriach wiekowych. Zadowoleniem dla zawodników i ich trenerów jest nie tylko zdobywanie medali ale także klas sportowych, czy ustanawianie rekordów Polski na poszczególnych dystansach. Takie osiągnięcia świadczą o wysokich umiejętnościach zawodników i bardzo dobrych efektach pracy szkoleniowej.

W bieżącym roku szkolnym 2011/12 nasi zawodnicy short tracku byli na 4 obozach sportowych: w Grecji w Leptokarii, w Budapeszcie na Węgrzech oraz dwa obozy w kraju w pięknej miejscowości Krynica Górská.

Startowaliśmy w zawodach krajowych i zagranicznych. Zawody krajowe to: Ogólnopolskie Zawody Rankingowe (OZR) oraz Puchar Polski (PP). W rankingu OZR nasi zawodnicy zajmują czołowe pozycje.

Na wyróżnienie wśród kobiet ze względu na wysoką pozycję na listach rankingowych zasługują: **Adrianna Ciwoniuk i Patrycja Roszkowska** – obie kl. II. LA, **Agata Greś** – kl. III GA, **Mariola Rybak** – kl. I LA i **Anna Olszewska** – kl. II LA, **Natalia Maliszewska, Patrycja Rokicka, Nikola Mazur** – kl. I LA, **Magdalena Warakomska, Marta Tymińska, Klaudia Mazur** – kl. II GA.

Wśród mężczyzn ranking układa się następująco: **Kuba Korolczuk, Szymon Wilczyk, Paweł Czaczkowski, Rafał Grynczer** - wszyscy klasa II LA, **Wojciech Kamieński, Rafał Kiluk, Bartosz Judzicki, Kamil Moczulski** – kl. I LA, **Karol Nieścier, Krystian Korecki** – kl. III GA, **Jakub Maliszewski, Marcin Michalis** – kl. I GA.

W rankingu **Pucharu Polski** wśród kobiet na I m jest **Magdalena Warakomska** w dalszej kolejności to **Agata Greś, Anna Olszewska, Adrianna Ciwoniuk**;

Wśród mężczyzn na III miejscu jest **Jakub Korolczuk** i w dalszej kolejności IV m **Rafał Grycner**, V m **Bartosz Judzicki**.

Startowaliśmy także w zawodach międzynarodowych w Budapeszcie, Sofii, na Słowacji w Spisskiej Novej Vsi, gdzie na wyróżnienie zasługuje Krystian Korecki, który zajął I miejsce w ogólnej klasyfikacji wygrywając wszystkie dystanse. Marcin Michalis również zajął I miejsce w ogólnej klasyfikacji. Marcin na zawodach w Słowacji ustanowił nowe rekordy Polski na 3 dystansach. Magdalena Warakomska zajęła III m w ogólnej klasyfikacji na zawodach w Budapeszcie. Zawody międzynarodowe z serii Danubia Cup były eliminacjami do Pucharu Europy; tym większa satysfakcja bo startowali tam uczniowie naszej szkoły.

Na lodowisku w Białymstoku w dniu 18. – 20. XI.2011 odbyły się międzynarodowe zawody EVO CUP gdzie startowali zawodnicy z Łotwy, Białorusi, Rosji, Sankt Petersburga, Charkowa, Kijowa, Kazachstanu i Polski – Gdańsk, Elbląg, Olsztyn, Sanok i uczniowie naszej szkoły. Zmagania naszych zawodników z czołowymi łyżwiarzami zza wschodniej granicy dały dużo satysfakcji, gdyż mieliśmy dużo osiągnięć na poszczególnych dystansach i tak w kategorii **Junior D** zwycięzcami zostali Marcin Michalis i II m Kuba Maliszewski, Magda Warakomska również zajęła II m w ogólnej klasyfikacji. W kategorii **Junior B** – III medalowe miejsce zdobyła Nikola Mazur, IV m Maliszewska Natalia i V m Patrycja Rokicka, II m Rafał Grycner i III m Bartek Judzicki, V m Rafał Kiluk.

W kategorii **Junior A** nie było wcale łatwo, ale Adrianna Ciwoniuk zajęła IV m a Szymon Wilczyk V m. Szymon Wilczyk i Nikola Mazur powołani i mają szanse startu w Pucharze Świata w Moskwie oraz na Mistrzostwach Europy w Młoda Bolesław.

W dniach 06. do 08.01 2012 odbyły się zawody w Ventspils na Łotwie gdzie startowało 15 zespołów z Europy wśród nich też zawodnicy z naszej szkoły. Najlepszą zawodniczką była Natalia Maliszewska, która w ogólnej klasyfikacji zajęła miejsce medalowe – III miejsce. Pozostali zawodnicy uplasowali się w pierwszej dziesiątce – wśród nich: Patrycja Roszkowska, Nikola Mazur, Szymon Wilczyk, Jakub Korolczuk, Paweł Czackowski, Wojciech Kamiński.



XVIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SHORT TRACKU – SOSNOWIEC

Uczniowie i absolwenci Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego wrócili właśnie z najważniejszych dla nich w sezonie zawodów. W miniony weekend w Sosnowcu odbyła się **XVIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży** w short tracku. Łyżwiarze tradycyjnie już zdominowali zawody zdobywając większość medali.

Z **60** możliwych do zdobycia krążków w całych zawodach, aż **56** trafiło do uczniów białostockiego **Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego**. W juniorkach starszych multimedalistką została Agnieszka Tawrel, która udanie powróciła po długim czasie przerwy, spowodowanym kontuzją. Zdobyła ona aż cztery złote medale i jeden brązowy. Tawrel wraz z Adrianną Ciwoniuk i Patrycją Roszkowską wygrały również rywalizację w sztafecie na dystansie 2000 metrów. Wśród juniorów najlepszy okazał się Sebastian Kłosiński, który wywalczył pięć złotych i jeden srebrny medal.

Według PKOL-u najlepszą juniorką młodszą Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży została Nikola Mazur.

Klasyfikację klubową wygrał ŁKS Juwenia Białystok, a wojewódzką - Podlasie.

Klasyfikacja wieloboju:

Juniorki

Starsze:

1. Agnieszka Tawrel (I miejsce na 1000m, I miejsce na 500m, I miejsce na 777m, III miejsce na 1500m)
2. Adrianna Ciwoniuk (II miejsce na 1000m, III miejsce na 500m, III miejsce na 777m, I miejsce na 1500m)

Juniorki Młodsze:

1. Nikola Mazur (I miejsce na 1000m, I miejsce na 500m, I miejsce na 777m)
2. Natalia Maliszewska (II miejsce na 1000m, III miejsce na 500m, VII miejsce na 777m, I miejsce na 1500m)
3. Agata Greś (VIII miejsce na 1000m, IV miejsce na 500m, II miejsce na 777m, II miejsce na 1500m)

Juniorzy Starsi:

1. Sebastian Kłosiński (I miejsce na 1000m, I miejsce na 500m, I miejsce na 777m, II miejsce na 1500m)
2. Michał Domański (III miejsce na 1000m, III miejsce na 500m, II miejsce na 777m, II

miejsce na 1500m)

3.Szymon Wilczyk (II miejsce na 1000m, IV miejsce na 500m, III miejsce na 777m, III miejsce na 1500m)

Juniorzy Młodszy:

1. Wojciech Kamiński (I miejsce na 1000m, III miejsce na 500m, III miejsce na 777m, I miejsce na 1500m)

2.Kamil Moczulski (VI miejsce na 1000m, V miejsce na 500m, I miejsce na 777m, IV miejsce na 1500m)

3.Rafał Kiluk (II miejsce na 1000m, II miejsce na 500m, V miejsce na 1500m)

Sztafety 2000m:

Juniorzy:

1.ŁKS Juwenia Białystok II (Ciwoniuk, Tawrel, Roszkowska)

2.ŁKS Juwenia Białystok (Maliszewska, Rokicka, Mazur)

Juniorzy:

2.ŁKS Juwenia Białystok (Wilczyk, Kozłowski, Kamiński)

3.ŁKS Juwenia Białystok IV (Judzicki, Czackowski, Moczulski)

Osiągnięcia uczniów kl. I – II XIII LO w II semestrze roku szkolnego 2011/12

KL.I La :

- **Maliszewska Natalia**- II m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok, III m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Latvian Open, Im w rankingu Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, IV m w ogólnopolskiej klasyfikacji, Im w sztafecie na 3000 m na Mistrzostwach Polski w short tracku, II m w sztafecie na 2000 m, na 1000 m i w wieloboju, III m na 500 m w XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży;
- **Mazur Nikola**- III m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok, Im w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski, III m w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok, II m w rankingu Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w sztafecie na 3000 m w Mistrzostwach Polski w short tracku, II m w sztafecie na 2000 m, I m na 1000m, 500m 777m i w wieloboju na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Rokicka Patrycja** – II m w rankingu Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w sztafecie na 3000 m w Mistrzostwach Polski w short tracku, II m w sztafecie na 2000 m ,I m na 500 m, III m na 500m w XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży

- **Rybak Mariola** – III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup
- **Kamiński Wojciech** – I m w w rankingu Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, III m w sztafecie na 5000 m w Mistrzostwach Polski w short tracku, II m w sztafecie na 2000 m, I m na 1000 m i w wieloboju, III m na 500m, 777m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Kiluk Rafał** – III m w Ogólnopolskich Zawodach Rankingowych, w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, w sztafecie na 5000 m w Mistrzostwach Polski w short tracku i w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok, II m na 1000m, 500m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Judzicki Bartosz** – III m w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok, w sztafecie na 2000m, I m na 500m i w wieloboju na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Moczulski Kamil** – III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, II m w sztafecie na 2000, I m na 777m, III m w wieloboju na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży

KL.II La:

- **Ciwoniuk Adrianna** – Im w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski, w sztafecie na 3000 m na Mistrzostwach Polski w short tracku, Im w sztafecie na 2000 m, na dystansie 1000 m, III m na 500 m, na 777m, II m w wieloboju na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży,
- **Roszkowska Patrycja** – II m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w sztafecie na 3000m na Mistrzostwach Polski w short tracku, I m w sztafecie na 2000 m, III m na 1000m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Korolczuk Jakub** – I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski
- **Czackowski Paweł** – II m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, III m w sztafecie na 2000 m, III na dystansie 1000m, II m na 777m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży

- **Grycner Rafał** – II m w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok, I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych
- **Wilczyk Szymon** – I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, III m w ogólnej klasyfikacji Mistrzostw Polski w short tracku, III m w sztafecie na 5000 m na Mistrzostwach Polski, II m sztafecie na 2000 m, II m na 1000 m, III m na 777 m i III m w wieloboju na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Olszewska Anna** – III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, III m w sztafecie na 2000 m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Olszewska Hanna** - III m w sztafecie na 3000 m w Międzynarodowych Zawodach Evo Cup, III m w sztafecie na 2000 m i w biegu na 1000 m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Kowalski Dawid** – I m w sztafecie na 2000 m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży
- **Kozłowski Paweł** – II m w sztafecie na 2000 m na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży

Uczniowie startowali także w zawodach międzynarodowych w Budapeszcie, w Sofii, na Słowacji w Spisskiej Novej Vsi oraz w Ventspils. Zawody międzynarodowe z serii Danubia Cup, w których uczestniczyli również short-trackowcy z ZSOMS, były eliminacjami do Pucharu Europy.

ŁKS Juvenia Białystok był organizatorem międzynarodowych zawodów EVO CUP, gdzie startowali zawodnicy z Łotwy, Białorusi, Rosji (z Sankt Petersburga), Ukrainy (z Charkowa, Kijowa), Kazachstanu i Polski – z Gdańska, Elbląga, Olsztyna, Sanoka i z Białegostoku uczniowie naszej szkoły.

Zmagania naszych zawodników z czołowymi zawodnikami zza wschodniej granicy dały dużo satysfakcji, gdyż mieliśmy dużo osiągnięć na poszczególnych dystansach i w kategoriach wiekowych. Szymon Wilczyk, Nikola Mazur oraz Natalia Maliszewska powołani zostali do Kadry Polski i przygotowują się do eliminacji na **Zimowe Igrzyska Olimpijskie** do Soczi.

Na czas wakacji proces treningowy nie zostaje zawieszony. Zawodnicy – uczniowie naszej szkoły, w lipcu codziennie odbywać będą treningi w Białymstoku, a w sierpniu planowane są wyjazdowe zgrupowania w Krynicy i w Mińsku. Do Mińska pojedą wszyscy zawodnicy z gimnazjum i liceum.

SUKCESY NIE TYLKO SPORTOWE - NAUKA

Do **Stypendium Prezesa Rady Ministrów** zgłoszona została **Patrycja Roszkowska** z klasy II LA.

Uczennica w roku szkolnym 2011/2012 osiągnęła najwyższą średnią w szkole – **4,92**. Jest zawodniczką, która uzyskuje najlepsze wyniki sportowe w short-tracku:

1. XVIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych:
 - II miejsce na dystansie 2000 m;
 - III miejsce na dystansie 1000 m;
2. Mistrzostwa Polski Seniorów:
 - III miejsce w sztafecie na dystansie 3000 m;
3. Ogólnopolskie Zawody Rankingowe:
 - II miejsce w klasyfikacji ogólnopolskiej;
4. Puchar Polski:
 - I miejsce na dystansie 1500 m w Białymstoku;
 - II miejsce na dystansie 1500 m w Elblągu;;
5. Danubia Series Czech Open:
 - III miejsce na dystansie 500, 1000 i 1500 m;
 - III miejsce na dystansie 1000 m.
6. Danubia Series Bulgaria Open:
 - II miejsce na dystansie 1000 m.

Uczennica jest również uzdolniona muzycznie, ukończyła Państwową Szkołę Muzyczną I stopnia ze średnią 5,0. Patrycję cechuje niezwykła pracowitość i samozaparcie. Potrafi pogodzić naukę z częstymi wyjazdami na zawody i obozy sportowe. Pomaga też koleżankom i kolegom w nadrobieniu zaległości w nauce związanych z uprawianiem wyczynowo short-tracku. Jest osobą o wysokiej dyscyplinie wewnętrznej i dużej kulturze osobistej. W miarę możliwości i posiadanego czasu angażuje się w życie szkoły.

Do **stypendium Ministra Edukacji Narodowej** zgłoszone zostały uczennica kl. II GA **Magdalena Warakomska** oraz uczennica kl. I LA **Nikoła Mazur**.

Uzasadnienie:

Magdalena Warakomska należy do Kadry Polski Juniorów w short-tracku. W roku szkolnym 2011/2012 ustanowiła rekord Polski juniorów „C” na 500 m wynikiem 47,193 s. W Mistrzostwach Polski Seniorów zajęła VI miejsce w biegu na 500 .. osiągnął w bieżącym roku bardzo wysokie wyniki sportowe.

Nikoła Mazur za wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2011/2012 została zakwalifikowana do Kadry Polski Seniorów, przygotowującej się do startu w Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Soczi (2014r.). W roku szkolnym 2011/2012 zawodniczka zdobyła

podczas Zimowej Olimpiady Młodzieży w short-tracku 4 złote medale (1000m, 500m, 777m, wielobój) i 1 srebrny medal w sztafecie na 2 km. W Mistrzostwach Polski Seniorów zawodniczka rywalizując ze starszymi od siebie zdobyła brązowe medale w biegu na 1000m i w sztafecie na 3 km. Ponadto zajęła IV miejsce w biegu na 1500m i V miejsca w biegach na 500m i w wieloboju.

Podsumowanie osiągnięć uczniów:

XIII LO

KL. LA:

Maliszewska Natalia:

- 2 miejsce w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok
- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Latvian Open

Mazur Nikola:

- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Danubia Series
- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok

Mariola Rybak:

- 2 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Kamiński Wojciech:

- 1 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Kiluk Rafał:

- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych
- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok

Judzicki Bartosz:

- 3cie miejsce w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok

KL.II LA:

Ciwoniuk Adrianna:

- 1miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Roszkowska Patrycja:

- 2 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Olszewska Hanna:

- 3miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Olszewska Anna:

- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski

Korolczuk Jakub:

- 1 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych
- 3 miejsce w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski

Czaczkowski Paweł:

- 2 miejsce w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych

Gryncer Rafał:

- 2 miejsce w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok

PG 8

Klasa III GA

Greś Agata – I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, II m w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski;

Korecki Krystian - I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, I m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok, II m w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok, I m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Budapeszt, I m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Slovak Open,

Klasa II GA

Magdalena Warakomska – I m w ogólnej klasyfikacji Ogólnopolskich Zawodów Rankingowych, I m w ogólnej klasyfikacji Pucharu Polski,

I m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Sanok, II m w ogólnej klasyfikacji Evo Cup Białystok, II m w ogólnej klasyfikacji Danubia Series Budapeszt,