

Klasa dziennikarska przedstawia drugi
dodatek do gazetki szkolnej:
„Wyindywidualizowani”

Niech żyją wakacje!

Dodatek nr 2
do „Gazetki Szkolnej”

maj, czerwiec 2011

W TYM NUMERZE:

Wakacyjne ABC —
czyli co ze sobą
zabrać na wakacje. **2**

Wakacje
z adrenaliną. **3**

W 60 dni dookoła
świata... **4**

Cudze chwalicie,
swego nie znacie. **5**

Ankieta -
gdzie na wakacje? **6**

Jak dbać o siebie
latem? **7**

Humor na wakacje. **8**



Lato, lato powiedz przecie,
ile jezior jest na świecie?
Ile lasów? Ile mórz?
Lato, lato przyjdź tu już!

Pakujmy walizki!
Wyjedźmy na wczasy!
Pomyślmy, gdzie byliśmy
ostatnimi czasy.
Teraz jedźmy zwiedzać
nowe góry, lasy!

Niech ten wakacyjny czas
minie nam radośnie,
aby móc znów za rok,
powitać lato po wiosnie.

S.W., P.Ł., O.Sz.

Od redakcji

„Lato, lato, lato wszędzie, zwariowało, oszalało moje serce...” – te słowa piosenki Formacji Nieżywych Schabuff coraz częściej kojarzą nam się z wakacjami. Są one najszczęśliwszym okresem dla uczniów. Nikt nie chce, by nasz wakacyjny wypad z przyjaciółmi okazał się katastrofą i aby przez błahostkę te dni straciły swój czar. Dlatego też postanowiliśmy całkowicie poświęcić ten numer wakacom.

W artykule „Wakacyjne ABC” podpowiadamy (szczególnie dziewczynom), co należy zabrać w letnią podróż. Znajdziecie tu także kilka cennych modowych porad, bo każda kobieta wie, że nawet w czasie wakacji musi wyglądać olśniewająco.

Nasi redakcyjni koledzy zaproponują Wam (zwłaszcza chłopakom) interesujące, ekstremalne sporty. Jeśli znajdziecie czas na takie odważne wyczyny - skok adrenaliny gwarantowany.

Jedni z Nas wolą odpoczywać w Polsce, inni zaś wyjechać i poznać nowe kraje. Artykuły „W 60 dni dookoła świata” oraz „Cudze chwalicie, swego nie znacie” pomogą Wam wybrać ciekawe, niezwykłe miejsca do wypoczynku.

Gdziekolwiek pojedziemy, musimy pamiętać o tym, by dbać o siebie. W tekście „Jak dbać o siebie latem” znajdziecie porady, dzięki którym zapewnicie swemu ciału odpowiednią ochronę.

W związku z nadchodzącymi wakacjami, pragniemy życzyć Wam udanych i bezpiecznych wczasów. Niech szaleństwo idzie w parze z rozsądkiem, abyście od września zabrali się ochoczo do nauki, pełni energii i pogody ducha.

Redakcja

Wakacyjne ABC

Jest wiele rzeczy, które mogą zepsuć nam wakacje. Zła pogoda, nieciekawe miejsce, nudne towarzystwo... Jednak dla mnie, jako kobiety, jedną z najgorszych rzeczy jest... źle spakowana walizka. Myślę, że nie tylko ja nie lubię nieporządku w wakacyjnej garderobie. W poniższym tekście przeczytacie o tym, co warto ze sobą zabrać, żeby być przygotowanym na każdą okazję.

Laptop, drogie szpilki, kuferek pełen kosmetyków, prostownica do włosów - to nietrafiona lista na wakacyjny wypad z przyjaciółmi.

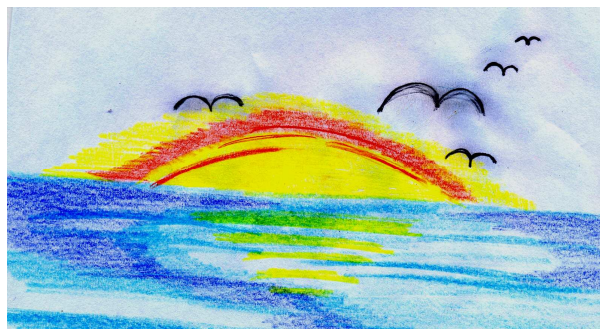
Choć zostało nam jeszcze tylko kilka dni nauki, to już wszyscy myślą o najbardziej upragnionym czasie w roku, czyli o **WAKACJACH!** Jedną z podstawowych zasad udanego urlopu jest właściwie spakowana walizka. Chcę podpowiedzieć Wam, co ze sobą zabrać, by wakacje nie okazały się totalną katastrofą.

Jest wiele sposobów na spędzanie wolnego czasu. Jednak wszystko zależy od miejsca wypoczynku. Inaczej pakujemy się jadąc nad morze, w góry czy nad jezioro pod namiot.



Po pierwsze, zabierz ze sobą tylko to, co na pewno Ci się przyda! Wybierając się pod namiot, weź większy bagaż. Plecak uzupełnij karimatą lub śpiworem. Rzeczy, które absolutnie muszą znaleźć się w Twoim plecaku, to tak zwane „niezbędne przedmioty”. Należą do nich m.in. podstawowe kosmetyki (szczoteczka + pasta do zębów, szampon i mydło), **balsam do opalania z filtrem słonecznym (SPF min.15)**, **maść przeciw komarom**. Warto ze sobą zabrać to kilka shirtów, ciepłą bluzę i sweter, krótkie spodenki (jedną parę jeansów) i piżamę.

Jeśli chcesz być modna, to koniecznie zaopatr się w zwiewną sukienkę o długości maxi, trapezowy płaszcz, żakiet o linii kwadratu, króciutki kardigan i szorty. Przeważa długość rękawa tuż poniżej łokcia, a w propozycjach na lato **gorsetowe topy, koszule zdobione haftem i długie spódnice**.



Nad morze dodatkowo zabierz: okulary przeciwsłoneczne, ręcznik na plażę, strój kąpielowy i kapelusz lub czapkę z daszkiem. Dla umilenia sobie czasu możesz wziąć np. karty do gry, odtwarzacz mp3, ciekawą książkę lub aparat/kamerę (pamiętaj o ładowarce!). **Nie zapomnij też o podręcznej apteczce** (leki przeciwbólowe/gorączkowe, od bólu gardła, plastry na otarcia itp.).

I ostatnia rada: **Pamiętaj, nie zostawiaj pakowania walizki na ostatnią chwilę!**

Wakacje to czas odpoczynku, więc nie przejmuj się, jeśli o czymś zapomnisz, bo najważniejsze to dobrze się bawić i wyluzować w gronie swoich przyjaciół.

**Niech nic nam nie zepsuje tych wakacji!
Życzę miłego odpoczynku! :)**

Marta Polišńska I Lb

Rys.: Katarzyna Jastrzębiec Świącicka



Wakacje z adrenaliną

Czy myślałeś/aś kiedyś, aby podczas wakacji zrobić coś szalonego? Nie zwykłe opalanie się na plaży, tylko coś w stylu... sportów ekstremalnych!

Zacznijmy może od definicji:

Sporty ekstremalne - uważa się je za dyscypliny sportowe, których uprawianie wymaga ponadprzeciętnych umiejętności, odwagi i działania w warunkach dużego ryzyka, często zagrożenia życia, w szczególności: skoki bungee, B.A.S.E, jumping, speleologia, sporty lotnicze (z wyjątkiem sportu balonowego, spadochronowego i paralotniarstwa), kolarstwo górskie, motocross, jazda na skuterach wodnych, wyścigi łódek motorowych itp. (www.wikipedia.pl)

Poza sportami ekstremalnymi są również sporty wysokiego ryzyka:

Za sporty wysokiego ryzyka uważa się rafting i inne sporty wodne uprawiane na rzekach górskich, nurkowanie z wykorzystaniem aparatów oddechowych, wspinaczkę, sport spadochronowy i balonowy, paralotniarstwo, sztuki walki i wszelkiego rodzaju sporty obronne, myślistwo, jazdę konną, narciarstwo, snowboard, bobsleje, skoki narciarskie, surfing, windsurfing, jazdę na nartach wodnych oraz sporty, w których wykorzystywane są pojazdy przeznaczone do poruszania się po śniegu lub lodzie. (www.wikipedia.pl)

Po zapoznaniu się z tymi definicjami teraz śmiało możemy wybrać jaki dokładnie sport ekstremalny chcemy uprawiać. Wiadomo jednak, że cenowo to sporty wysokiego ryzyka są o wiele tańsze od typowych sportów ekstremalnych. Jednak wybór należy do Was.

Najpopularniejszym sportem ekstremalnym wydaje się być skok na bungee, ponieważ tu nie ważne jest, ile się ma lat, czy jest się wysportowanym. Wystarczy decyzja – skacząc albo nie.

Najpopularniejszym miejscem na świecie do skoku na bungee jest most Royal Bridge w stanie Kolorado, zawieszony 321 metrów nad rzeką Arkansas. Jeżeli jednak nie możesz pojechać za ocean, możesz wybrać się do Stańczyków – również tam są organizowane skoki na bungee. Ceny wynoszą ok. 120 zł za osobę.



www.flickr.com
by Michel Van Balen



www.flickr.com by Jacek Becela

Najpopularniejszym sportem wysokiego ryzyka jest wspinaczka. Jednak jest to bardzo wyczerpujące. Oczywiście najlepszymi wspinaczami na świecie są Himalajczycy. Dla tych, którzy dopiero zaczynają możemy jednak zaproponować trochę mniejsze wyzwania. Najpopularniejszymi miejscami do wspinaczki w całej Polsce jest Wyżyna Krakowsko – Częstochowska, zaczynali tutaj najwybitniejsi polscy grotolazi. Drugim dosyć popularnym miejscem są Góry Sokole w Rudawach Janowickich. Początkujący nie mają problemu ze znalezieniem prawidłowej drogi. Ceny sprzętu wynoszą ok. 500, a nawet 1000 zł.

Kolejnym sportem ekstremalnym, który chcemy Wam polecić to emocjonujący, czyli forma wyścigów motocyklowych rozgrywana na specjalnych torach do tego przystosowanych. Tory motocrossowe usypane są zazwyczaj z piasku, gliny lub ziemi. W wyścigu motocrossowym przeważnie bierze udział 40 zawodników. Wyścig w mistrzostwach świata trwa 30 minut + 2 okrążenia. Długość wyścigu zależy od rangi zawodów. Zawodnicy ścigają się na specjalnie przeznaczonych do tych wyścigów motocyklach o pojemnościach od 50cm³ do 525cm³. Najbliższym miejscem oglądania tego sportu jest Wasilków, gdzie możemy na torach oglądać czołowych zawodników tej konkurencji. Uprawiać ten sport najczęściej można nad polskim morzem, dokładnych cen jednak nie znamy.

Ostatnim sportem wysokiego ryzyka, który chcemy Wam polecić to skoki narciarskie. Jakby ktoś nie wiedział, jest to dyscyplina sportowa rozgrywana na skoczniach narciarskich od połowy XIX wieku. Od 1924 roku skoki mężczyzn są konkurencją olimpijską na normalnej skoczni, od 1964 także na dużej. Najślawniejszym polskim skoczkiem jest oczywiście Adam Małysz, który rozstawił ten sport w naszym kraju. Skoki narciarskie podczas lata można uprawiać w mieście Zakopane w tamtejszej szkółce. Można również brać udział w letnim konkursie „Grand Prix Zakopane”, który odbywa się podczas wakacji, 22 i 23 sierpnia. Jednak, jeśli chcemy tylko oglądać zawody z trybun to ceny wyglądają następująco: Kwalifikacje - 20,00 zł bilet normalny oraz 10,00 zł bilet ulgowy. Bilety na główny konkurs LGP, są w cenie 50,00 zł.

Artur Wadołowski, Jan Moniuszko ILB

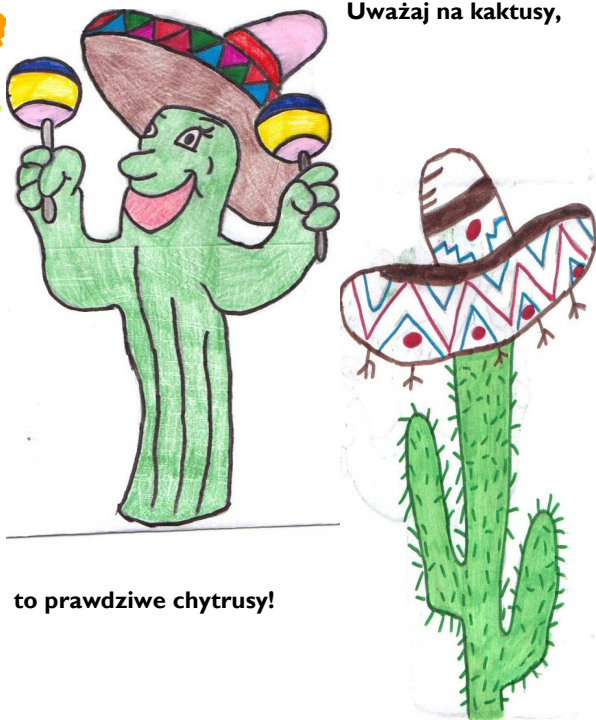
Informacje ze stron: pl.wikipedia.org i imprezy.e-zakopane.pl/skoki/

W 60 dni dookoła świata...

Wakacje — nadchodzą wielkimi krokami. Na podwórku wszystko budzi się do życia, a słońko muska przechodzących ludzi swoimi promykami. Wszyscy już myślą o opuszczeniu szkolnych murów i ostatnim dzwonku, ale póki co zamknijcie oczy i dajcie się porwać w niezapomnianą podróż dookoła świata.

Mam nadzieję, że zapamiętacie ją na długo.

Uważaj na kaktusy,

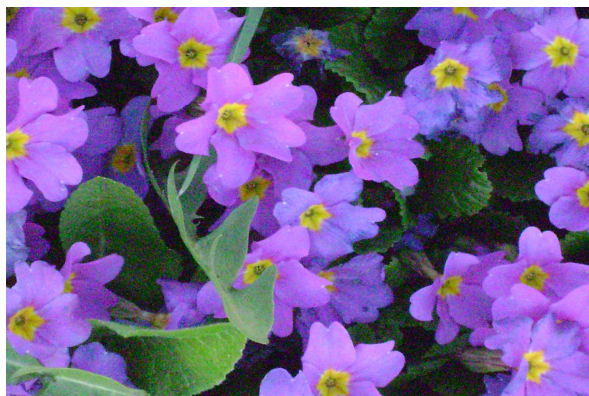


to prawdziwe chytrusy!

Rysunki wykonała Paulina Łupińska kl. ILb

Uwaga drodzy pasażerowie zbliżamy się do Grecji! Jest to niewątpliwie cudowny kraj, a najważniejsze że do Grecji należy mnóstwo wysp. Najpiękniejsza z nich to wyspa **Rodos**, jest drugą co do wielkości wyspą turystyczną. Rodos oblewana ze wszystkich stron wody morza Egejskiego. Podobno wyspa powstała, gdy z niebios wyłonił się **Bóg Słońca Helios**, oświetlając ją swoim blaskiem, a zarazem czyniąc najpiękniejszą na świecie. Na wyspie Rodos można się opalać przez całutki rok dlatego jest nazywana „wyspą słońca”. Stolicą wyspy jak i jej najpiękniejszym miastem oraz atrakcją dla turystów jest Rodos. Spacer po zatłoczonych uliczkach tego miasta to doskonała lekcja historii, która pozwala nam ponieść się fantazji i wzbudza ogromne emocje. Piękna pogoda, błękitne niebo, wspaniała gościnność mieszkańców, wysmienita kuchnia, będąca połączeniem kuchni greckiej i europejskiej oraz cudowne krajobrazy i pejzaże sprawiają, iż można się w wyspie Rodos zakochać od pierwszego wejrzenia. Można by tak długo opowiadać, ale przed nami następny cel podróży.

Szanowni państwo! W oddali już widać Wieżę Eiffla, tak, tak, to Paryż; lądujemy! Udając się do Francji musimy zahaczyć o lazurowe wybrzeże znane jako **Riwiera Francuska**. To najważniejszy region turystyczny Francji, odwiedza go ponad dziewięć tysięcy turystów rocznie. W obrębie całego wybrzeża jest mnóstwo kąpielisk i kasyn. Stolicą lazurowego wybrzeża jest **Nicea**. W tym miejscu macie okazję nie tylko wypocząć, ale również spotkać sławnego muzyka, polityka, czy nawet biznesmana. Riwiera Francuska to istny raj na ziemi, możecie tu wspaniale wypocząć, skosztować wysmienitej francuskiej kuchni oraz pospacerować średniowiecznymi uliczkami. To miejsce, do którego ciągle chce się wracać! W takim razie cała naprzód, lecimy dalej.



Kochani podróżnicy, docieramy do ostatniego celu podróży jakim jest Brazylia! Zmierzamy do obeerzenia **Fernando de Noronha**, czyli pięknego archipelagu, położonego na Oceanie Atlantyckim. **Archipelag ten składa się z 21 wysp, licznych wysepek** oraz skał pochodzenia wulkanicznego. Główna wyspa stanowi około 91% archipelagu. Pierwszego dokładnego opisu wyspy dokonał **Amerigo Vespucci**, który przybył do Brazylii z wyprawą. Macie szczęście, bo Fernando de Noronha to wręcz idealne miejsce do nurkowania, to raj w wodzie dla nurków. Nurkowie mają tu ciepłą wodę i bujną podwodną faunę i florę na głębokości od 25 do 45 m.

To już koniec tej podróży dookoła świata, starałam się przenieść Was w ciepłe kraje, ale czy się udało? Nie mnie oceniać! Tymczasem trzeba otworzyć oczy i wrócić do rzeczywistości, czy się to nam podoba, czy nie.

Aleksandra Szakola kl. ILb



Cudze chwalicie, swego nie znacie

Zbliża się zakończenie roku szkolnego, po nim przywitamy upragnione wakacje. Co za tym idzie - czas wybrać miejsce na wyjazd. Nie każdego jednak stać na podróż do takich krajów jak **Egipt, Hiszpania czy Francja**. Dlatego chcę przedstawić Wam **miejsca w naszym regionie**, w których można odpoczywać i spędzać czas, nie nudząc się, a zarazem **nie wydając całych swoich oszczędności**.

Stare Juchy to jedna z najstarszych miejscowości mazurskich. Najprawdopodobniej pierwsze ślady człowieka na tych terenach datuje się na epokę kamienia. W gminie istnieje wiele gospodarstw agroturystycznych oraz pensjonatów. Oferują one aktywny wypoczynek, m.in. przejażdżki bryczkami, naukę konnej jazdy. Kręte ścieżki tworzą wymarzony szlak dla rowerowych i pieszych wypraw. Na odważnych czeka nauka latania na parolotni! ;) Można także wybrać się do lasu, na zbieranie grzybów i owoców. W centrum Starych Juch znajduje się stary kościół z 1586 r. Od kilku lat zabytkiem jest parowóz, stanowiący pomnik Stacji Kolejowej.



„Stoi na stacji lokomotywa. Ciężka, ogromna i pot z niej spływa [...]”

- **J. Tuwim**: „Lokomotywa”

Drohiczyn jest jednym z czterech koronacyjnych grodów w Polsce. Widok na panoramę miasta z grodziska na Zamkowej Górze jest przepiękny. Do zabytków należą m.in. barokowa katedra Św. Trójcy, Muzeum Regionalne, w którym można obejrzeć ekspozycję etnograficzną i archeologiczną oraz wystawy malarstwa i rzeźb, czy Muzeum Diecezjalne im. Jana Pawła II - zobaczymy w nim np. atlas świata z 1648 r., a także zbiór monstrancji (wśród nich monstrancję z korony Jana Radziwiłła). Koniecznie należy udać się do Janowa Podlaskiego, by odwiedzić najsylniejszą w kraju hodowlę koni arabskich. Rokrocznie w drugi weekend sierpnia odbywają się tam Dni Konia Arabskiego. Można się napatrzeć nie tylko na konie, ale również na zjeżdżających z całej Europy nabywców tych pięknych zwierząt.



Supraśl posiada ponad 500-letnią historię. Miasto otaczają lesiste wzgórza. Lasy Puszczy Knyszyńskiej to obszar, na którym zachowały się wspaniałe okazy drzew, rzadkie gatunki roślin i zwierząt. Liczne są tu rezerwy przyrody, miejsca autentycznie dzikie, uroczyska i tzw. „miejsca mocy”. Rzeki Supraśl i Sokolda to świetne tereny dla wędkarzy. Dla turystów wytyczono sieć szlaków pieszych, kajakowych i rowerowych. Zabytkami Supraśla są m.in. Muzeum Ikon - posiadające jeden z największych zbiorów prawosławnego malarstwa sakralnego w Polsce, Teatr Wierszalin - należący do najciekawszych i najbardziej znanych polskich teatrów alternatywnych. W Supraślu odbywa się Uroczysko - Spotkania z Naturą i Sztuką. Do celów tego festiwalu należą: kultywowanie lokalnych tradycji, prezentowanie zjawisk artystycznych z kraju, opieka nad środowiskiem naturalnym. Impreza trwa około tygodnia; w tym czasie wystawiane są widowiska teatralne, odbywają się sesje naukowe, koncerty i pokazy filmowe. Stałym punktem programu są Mistrzostwa Świata w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemiaczanej oraz Turniej Nalewek Puszczańskich.



Brzmi ciekawie? Jeśli tak, to mam nadzieję, że ci, którzy nie mają żadnych planów wakacyjnych, znajdą coś dla siebie i że zachęcą również osoby, które zaplanowały już letni wyjazd.



Tekst i rysunek: Sandra Wargulewska kl. ILb



Gdzie na wakacje?

Już za kilka dni przywitamy wakacje. Z tej okazji postanowiłam przeprowadzić ankietę. Pytania dotyczące sposobu spędzania lata zadałam swojej klasie - I Lb.

Tylko jedna spośród pytaných osób chciałyby spędzić lato w Polsce - najchętniej pojechać nad morze. Oznacza to, że ponad 4% ankietowanych chciałoby zażywać kąpeli w Bałtyku.

Najwięcej osób - 14 (prawie 60% pytaných) na wymarzone wakacje chciałoby wyjechać do różnych krajów europejskich. Cztery z nich pragną pojechać do Hiszpanii. Zdania reszty są podzielone. Holandię i Włochy chcą zwiedzić po dwie osoby, nielicznym marzy się zaś Anglia, Grecja i Francja.

Poza nasz kontynent wyjechać chce aż 9 osób (37,5% klasy). Trzem osobom marzą się Hawaje, czterem Egipt i Ibiza, jedna osoba pragnie słońca w Turcji, jedna w Meksyku.

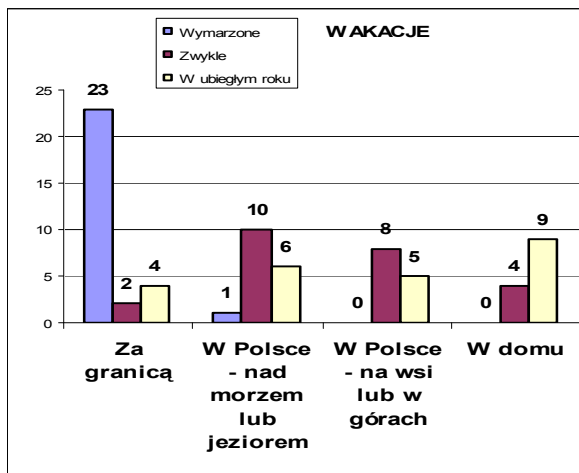
Niestety, rzeczywistość wygląda zupełnie inaczej. Aż 17% ankietowanych (cztery osoby) zwykle spędza letnie dni w domu. Nie udaje się im nigdzie wyjechać. Prawie 62% moich kolegów w lipcu i sierpniu zostaje w Polsce. Dziesięć osób z klasy wakacje spędza najczęściej nad polskim morzem lub jeziorem (to ponad 41%). Pięcioro uczniów wyjeżdża na wieś, troje w góry. Jedynie dwie osoby z mojej klasy deklarują, że co roku wypoczywają za granicą.

Jeszcze gorzej wypada konfrontacja marzeń z rzeczywistością, gdy przeanalizuje się odpowiedzi na pytanie o sposób spędzenia ubiegłorocznych wakacji. Okazuje się, że aż 9 osób (37,5%) nigdzie nie wyjeżdżało! Więcej szczęścia miało kolejne 11 (ponad 45%), którym udało się odpoczywać poza domem, ale w naszym kraju. 5 z nich pływało w polskich jeziorach, dwie osoby wyjechały na wieś, po jednej nad morze, w góry i do Gorzowa Wielkopolskiego. Za granicą podczas wakacji w 2010 r. były cztery osoby (16,16%): dwie opalały się na Hawajach, dwie inne zwiedziły Belgię i Szwecję.



Fot. Natalia Bartkowiak (www.flickr.com)

Zaskoczyły mnie odpowiedzi na ostatnie pytanie. Okazuje się, że ponad 40% ankietowanych nie ma jeszcze planów na tegoroczne wakacje! Pocięszające jest jednak to, że a sześcioro uczniów spełni swoje marzenia, wyjeżdżając za granicę, m.in. do Chorwacji i Hiszpanii. Inni szczęściarze obejrzą ciekawe zakątki Polski: cztery osoby wybierają się na wieś, dwie w góry, kolejne dwie nad morze.



Jak widać, odpowiedzi są bardzo zróżnicowane. Patrząc na wykres, śmiało można stwierdzić, że mimo iż nikt nie marzy o siedzeniu podczas wakacji w domu, to wielu się to zdarza. Prawie wszyscy chcemy wyjechać za granicę, jednak udaje się to tylko nielicznym. Szansę na spełnienie marzeń mają ci, którzy pragną odpoczywać nad Bałtykiem, w górach lub innych zakątkach naszego kraju. Dlatego nie brak takich, którym udaje się zrealizować wakacyjne marzenia.



Fot. Ł.S.

Wierzę, że ankieta przeprowadzona w nowym roku szkolnym pokaże, że wszystkim udało się w ciekawy sposób spędzić lato. Tym, którzy nie wybierają się na dalekie wojaże, polecam przeczytanie mojego artykułu „Cudze chwalicie, swego nie znacie”. Mam nadzieję, że lektura tego tekstu pomoże Wam odkryć interesujące miejsca, niezbyt odległe od Białegostoku.

Wszystkim życzę cudownych wakacji!!!

Sandra Wargulewska I Lb

Jak dbać o siebie latem?

Do końca roku szkolnego pozostało nam mało czasu. Każdy z nas zaczyna intensywniej myśleć o nadchodzących wakacjach. Trzeba jednak pamiętać, by dbać o siebie podczas upalnych dni. Dlatego w tym wydaniu gazetki szkolnej proponujemy Wam, jak korzystać ze słońca, nie szkodząc swojemu zdrowiu.

Najważniejszą rzeczą, na którą powinniśmy zwrócić uwagę, jest spożywanie najmniej 1 litra wody dziennie. Pomaga to w przemianie materii i dostarcza nam cenne witaminy, co najważniejsze - zapobiega odwadnianiu się organizmu.

Kolejnym ważnym elementem naszego zdrowia jest odpowiednia dieta. Nie powinno w niej zabraknąć przede wszystkim warzyw i owoców, gdyż dostarczają niezbędnych witamin.



Poczuj witamin moc!

Podczas tej pięknej i ciepłej pory roku powinniśmy starać się nosić przewiewne stroje. Nieodłącznym tego kompanem będzie codzienna, orzeźwiająca kąpiel.

Trzeba pamiętać, że latem nasza skóra musi być lepiej chroniona.

Po pierwsze, pamiętajmy o antyperspirantach. Podczas upalnych dni jesteśmy o wiele bardziej narażeni na nieprzyjemny zapach. Dzieje się to dlatego, że człowiek jest wyposażony w wiele gruczołów potowych, ale nie to sprawia, że czujemy się niekomfortowo. Pot to tak naprawdę bezzapachowa substancja. Stanowi pożywienie dla bakterii, przez co zaczynamy pachnieć dość niemiło.

Nie należy zapominać o tym, aby zapewnić ciało ochronę przed słońcem. Najlepszym sposobem na to jest używanie kremów z UV, które chronią przed szkodliwymi promieniami słonecznymi. Nośmy okrycia głowy, m.in.: czapki, kapelusze, chustki.



**Abra kadabra, czary mary
Twój kapelusz da Ci ochronę
przez dzień cały!**

Każda dziewczyna chciałaby, aby jej cera była nieskazitelnie czysta, bez żadnych nieproszonych gości. Aby tak się stało, starajmy się nie nadużywać kosmetyków podczas lata. Make-up zatyka pory, przez co skóra twarzy nie może oddychać i wytwarza wszelkiego rodzaju zanieczyszczenia.

Dziewczyny! Nie zapomnijcie dokładnie spakować swoich kosmetyczek. Najważniejsze rzeczy, które powinny się w niej znaleźć to: chusteczki nasączone wodą - przydadzą nam się do odświeżenia, np.: podczas podróży. Kolejnym przedmiotem jest dezodorant, który sprawi, że będziemy ładnie pachnieć. Szczoteczka i pasta do zębów, bo nie ma jak ochrona naszej jamy ustnej i świeży oddech. Konieczne są kosmetyki zawierające filtry odporne na działanie szkodliwych promieni słonecznych oraz balsam, który podtrzyma opaleniznę i złagodzi podrażnienia naszej skóry.

Mam nadzieję, że zamieszczone tu informacje pomogą Wam bezpiecznie spędzić okres wakacji i po powrocie do szkoły będziecie tryskać zdrowiem i energią, a uśmiech od tego czasu stanie się nieodłącznym kompanem i na stałe zagości na Waszych twarzach.

Tekst wykonała: Paulina Lupińska kl. IILb

Rys. wykonała: Sandra Wargulewska kl. IILb

Humor na wakacje

LATO, LATO CZEKA!

JUŻ ZA PARĘ DNI, ZA DNI PARĘ,
WEŹMIESZ PLECAK SWÓJ I GITARĘ.
POŻEGNANIA KILKA SŁÓW,
PITAGORAS, BĄDŹCIE ZDRÓW,
DO WIDZENIA WAM, CANTO, CANTARE.

LATO, LATO, LATO CZEKA,
RAZEM Z LATEM CZEKA RZEKA.
RAZEM Z RZEKĄ CZEKA LAS,
A TAM CIĄGLE NIE MA NAS.

LATO, LATO, NIE PŁACZ CZASEM,
CZEKAJ Z RZEKĄ, CZEKAJ Z LASEM.
W LESIE SCHOWAJ DLA NAS CHŁODNY CIEŃ,
PRZYJEDZIEMY LADA DZIEŃ.

LATO, LATO, MIESZKA W DRZEWACH,
LATO, LATO, W PTAKACH ŚPIEWA.
SŁOŃCU KAŻE ODKRYĆ TWARZ,
LATO, LATO, JAK SIĘ MASZ ?

LATO, LATO, DAM CI RÓŻĘ,
LATO, LATO, ZOSTAŃ DŁUŻEJ.
ZAMIAST SIĘ PO KRAJACH WŁÓCZYĆ STU,
LATO, LATO ZOSTAŃ TU.

Na zakończenie roku szkolnego dyrektor zwraca się do uczniów:

- Życzę Wam przyjemnych wakacji, zdrowia i żebyście we wrześniu wrócili mądrzejsi.
- Nawzajem - odpowiada młodzież.



Mama pyta się swego synka:

- Kaziu, jak się czujesz w szkole?
- Jak na komisariacie: ciągle mnie wypytyują, a ja o niczym nie wiem.

Matka pyta syna:

- Co przerabialiście dziś na chemii?
- Materiały wybuchowe.
- Nauczycielka zadała coś do domu?
- Nie zdążyła...

Profesor pyta studenta:

- Co to jest egzamin?
- Egzamin to wymiana poglądów między dwoma inteligentnymi osobami.
- Dobrze. A jeśli jedna z tych osób jest nieinteligentna?
- Trudno, to druga bierze indeks i wychodzi.

**Pismo licealistów
Zespołu Szkół Ogólnokształcących
Mistrzostwa Sportowego
w Białymstoku**

ul. Konopnickiej 3
Białystok

Jesteśmy w Internecie
www.zsoms.pl

Redakcyjna

Redaktor naczelny:

Marta Polińska

Sekretarz redakcji:

Aleksandra Szakoła

Skład redakcji:

Paulina Łupińska, Sandra Wargulewska,
Artur Wądołowski, Jan Moniuszko

Ilustratorzy:

Sandra Wargulewska

Katarzyna Jastrzębiec Świącicka

Paulina Łupińska

Opieka:

Pani Dorota Jabłońska

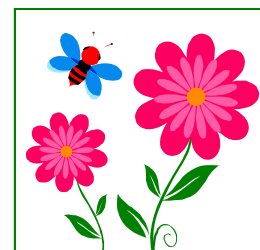
Pani Marzena Kościuszko

Samolot przelatuje nad Niemcami. Stewardesa informuje siedzącą z przodu blondynkę:

- Pod nami Baden-Baden.
- Słyszę, nie trzeba mi dwa razy powtarzać!

A dlaczego pszczoła brzęczy?

Ponieważ nie potrafi gwizdać.



W szkole:

- Romek, przeczytałeś „Trylogię” Sienkiewicza?
- To trza było przeczytać, Zygmunt?
- Tak, na dzisiaj.
- Kurna, a ja przepisałem...